

# 基礎水泳

バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール  
基礎から学べるわくわく水泳！！

対象：高校生以上 ～ 11月 ～

曜日	時間	内容	日程		
月	10:30 ～ 11:00	バタフライ	11月		
火		背泳ぎ	6	20	27
金		平泳ぎ	11月		
月	11:15 ～ 11:45	クロール	10	17	
火		ワンポイント クロール	11月		
金		はじめての クロール	6	20	27
火	11:15 ～ 11:45	はじめての クロール	7	21	28
金			10	17	

受講料：3,000円(3回券) 先着20枚  
参加したいお教室に3回分参加することができます。

バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ1回ずつ参加してもよし！クロールだけに3回参加しても、もちろんよし！

《はじめてのクロール》 はじめてクロールを覚えるクラスです。  
《ワンポイントクロール》 フォームのチェックをするクラスです。  
《クロール》 基礎を覚えるクラスです。

＼一年中水着で遊べる南国リゾート！／

マリンスパあたま  
STI熱海海浜公園グループ



TEL.0557-86-2020

マリンスパあたま公式HP

<https://www.marinespa.com/>



QRコードでスキャン  
フォローお願いします！